

- Word de 'speelpartner' van uw kind. Laat ze zien hoe ze met hun speelgoed moeten spelen – wat speelgoed doet, hoe ze geluid kunnen laten maken of bewegen, hoe ze speelgoed kunnen verstoppen en vinden, hoe ze het moeten schroeven of losschroeven, enz.
- Let op wat uw kind interesseert, volg hun interesse en kopieer hun spel. Laat ze in elke speelfase veel oefenen door te spelen op een manier die hen interesseert, aangezien ze dit moeten doen om te leren.
- Naast spelen op manieren die uw kind interesseren, kunt u laten zien hoe u interessantere dingen met speelgoed kunt doen. Dit zal uw kind helpen vooruitgang te boeken wanneer het er klaar voor is en het kan voorkomen dat het vast komt te zitten in zich herhalende spelpatronen.
- Laat uw kind om de beurt zien hoe iets moet. Soms is het handig om twee speeltjes te hebben, zodat je bijvoorbeeld allebei een rammelaar kunt schudden, een balletje kunt rollen, een speelgoedauto kunt voortduwen of knuffelen.
- Doe later mee met fantasiespel om uw kind te laten zien wat het moet doen. Help ze om een reeks van twee of meer acties in hun spel op te bouwen. Bijvoorbeeld:
 - a. zet een speelgoedman ('papa') in de auto en duw de auto dan – geef dolly ('baby') wat te drinken en leg dolly dan in bed.
 - b. 'voed' een speelgoedboerderijdier en laat hem dan rennen of springen.

- Fantasiespellen bieden waardevolle mogelijkheden om kinderen een nieuwe taal te leren. Help uw kind twee of drie woorden aan elkaar te koppelen door bijvoorbeeld te zeggen: 'Kun je Dolly's gezicht wassen?' of: 'Kijk hoe ik Dolly in bad doe.'
- Gebruik gestructureerd spel. Kinderen met het syndroom van Down hebben meestal meer herhaling nodig dan andere kinderen voordat ze een taak kunnen onthouden en beheersen. Uw kind zal er baat bij hebben als u taken en spelletjes opsplitst in kleine stappen en laat zien hoe elke stap moet worden voltooid.
- Gebruik zoveel mogelijk imitatie. Kinderen met het syndroom van Down zijn over het algemeen goed in leren door andere mensen te imiteren of te kopiëren.
- Prijs uw kind en voorkom frustratie door ervoor te zorgen dat uw kind meestal voldoening haalt uit spelen en speelgoed. Het kan heel frustrerend zijn om dingen te doen die je vermogen te boven gaan. Uw kind zal dit waarschijnlijk ervaren wanneer ze proberen te spelen met speelgoed dat precieze vingerbewegingen nodig heeft - ze kunnen hun frustratie uiten door te gooien of te bonzen. Wanneer een jong kind gefrustreerd raakt, kan het voor hen behoorlijk moeilijk zijn om daar overheen te komen. Muziek, handen vasthouden en jiggen of dansen zijn goede manieren om van streek te raken.